



Presentación de la red Psicocardiocu

Presentation of the Psicocardiocu network

Digna Edelsys Hernández Meléndrez¹, Vanessa Larrinaga Sandrino²

¹ Escuela Nacional de Salud Pública/Departamento Ciencias Sociales, La Habana, Cuba

² Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. La Habana. Cuba



Correspondencia: Dr.Edelsys Hernández Meléndrez. Email: edelsys.hernandez@infomed.sld.cu

RESUMEN

El objetivo del trabajo es presentar la lista de discusión Psicocardiocu, como una red de profesionales de la Psicología de la Salud y otras ciencias afines, basada en una estrategia de articulación y cooperación científico técnica para el desarrollo de la infraestructura informática requerida y el intercambio de recursos como libros, artículos científicos, eventos, noticias, experiencias, información y conocimiento en beneficio de la profesión. Se presenta la red, sus antecedentes, su misión, visión, objetivos, integrantes por profesión, especialidades, países, provincias cubanas que la integran. Se ofrece un resumen de los principales resultados desde su creación, así como la necesidad de incrementar las intervenciones psicológicas para contribuir a la disminución de la morbilidad y la mortalidad por enfermedades cardiovasculares que constituyen la primera causa de muerte en el mundo y en Cuba.

Palabras clave: Psicocardiología, misión, visión, objetivos

SUMMARY

The objective of this work is to present the list of discussion Psicocardiocu. This is a network of professionals of Health Psychology and other related sciences based on a strategy of technical and scientific articulated cooperation for the development of informatics infrastructure. It will also aim at exchanging resources such as books, scientific articles, events, news, experiences, data and knowledge for the benefit of the profession. The network is presented as well as its antecedents, mission, vision, objectives, and constituent members according to their specialties, countries and Cuban provinces. A summary is provided with its main outcomes since its creation and the need to increase the psychological issues to continue reducing the morbid and mortality due to cardiovascular diseases which are rated as the first cause of death in the world and in Cuba.

Keywords: Psychocardiology, mission, vision, objectives

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte y morbilidad en casi todos los países desarrollados. Se estima que en estos países cerca del 50 por ciento de las muertes en sujetos de mediana edad se deben a trastornos cardiovasculares; las tres cuartas partes de la mortalidad corresponden a las enfermedades coronarias y en especial al infarto agudo del miocardio. El 90% de los infartos que se producen se asocia a factores de riesgo clásicos conocidos, como la hipertensión, los niveles de colesterol elevado, el tabaquismo, la diabetes o la obesidad. El dato positivo de esta realidad es que la mayoría de esos factores son modificables, y por lo tanto, prevenibles.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que en 2015 -último año del que se han publicado datos- murieron 17,7 millones de personas por enfermedades cardiovasculares, lo que representa un 31% de todas las muertes registradas en el mundo. Asimismo estima esta organización, que con pequeños cambios en nuestra rutina

como seguir una alimentación más saludable y equilibrada, practicar ejercicio regularmente o abandonar el tabaco, en 2025 podríamos haber reducido en un 25% las muertes prematuras causadas por enfermedades cardiovasculares.¹ Por el contrario, si mantenemos nuestro estilo de vida actual descuidando la salud cardíaca, el número de fallecimientos seguirá incrementándose, manteniéndose como primera causa de muerte. Estas cifras pueden ser reducidas con solo comprometernos a hacer pequeños cambios cardiosaludables en nuestra vida cotidiana.

Lamentablemente Cuba no constituye una excepción, en estas cifras. En el año 2017 el número de defunciones por enfermedades cardiovasculares fue de 27 207 y en el 2018 fue de 25 684. Estos datos son indicadores de que la ciencia psicológica tiene mucho que hacer al respecto.²

Por tal motivo, estas investigadoras tuvieron la idea de proponer la creación de un grupo que permitiera el intercambio científico entre los profesionales dedicados a la atención a las personas con enfermedades cardiovasculares. Fue así que en noviembre



de 2017, en el marco del Congreso Internacional Psico Salud 2017 se presentó un documento contentivo de los aspectos generales de la idea central: contar con una red que agrupara a profesionales de Psicología de la Salud y otras ramas de las ciencias médicas como cardiología, psiquiatría, medicina interna, bioestadística, enfermería, informática, tanto de Cuba como de otros países participantes en el evento. En el propio congreso, colegas de varios países como México, Ecuador, Colombia, España, por solo mencionar algunos, solicitaron integrar la lista de discusión. Al mismo tiempo, en noviembre de 2017, en el XIII Taller del Nodo Cuba del Campus Virtual de la Salud Pública fue presentada y aprobada la Red PSICOCARDIOCU.

El documento de referencia fue presentado a la Junta de Gobierno de la Sociedad Cubana de Psicología de la Salud, la Sociedad Cubana de Cardiología, los Grupos Nacionales de Psicología y Cardiología del MINSAP. Posteriormente la junta directiva de la Sociedad Cubana de Psicología de la Salud decidió tomar el acuerdo en 2018 de crear el Grupo de trabajo de PSICOCARDIOLOGÍA, que se presenta a continuación:

Desarrollo:

La **Psicocardiología** es el área de la Psicología de la salud que interviene en los aspectos psicológicos que favorecen la aparición y desarrollo de las enfermedades

cardiovasculares. Es la integración de ciencia y práctica de la Psicología de la salud y la Cardiología desde la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación. Esta integración tiene valor tanto para la asistencia como para la docencia y la investigación.

¿Quiénes somos?

Un grupo de psicólogos y otros profesionales de la salud, dedicados durante mucho tiempo a la aplicación de los principios de la Psicología de la Salud a la intervención psicológica a personas con enfermedades cardiovasculares en fase de rehabilitación, a los pacientes tributarios de tratamiento quirúrgico y a los trasplantados de corazón, que han tenido la idea de crear una red que agrupe a psicólogos, cardiólogos, cirujanos cardiovasculares, rehabilitadores, trabajadores sociales, informáticos, bioestadísticos, enfermeros y otros profesionales que trabajen o les interese esa área temática.

¿Qué pretendemos?

PSICOCARDIOCU pretende ser una red de profesionales de la Psicología de la Salud y otras ciencias afines, basada en una estrategia de articulación y cooperación científico técnica para el desarrollo de la infraestructura informática requerida y el intercambio de recursos como libros, artículos científicos, eventos, noticias, experiencias, información y conocimiento en beneficio de la profesión.

MISIÓN

Compartir conocimientos y experiencias de manera colaborativa, creadora e innovadora a través del trabajo en red, encaminada a fortalecer las competencias y el desempeño en la asistencia, la docencia, la investigación y la dirección en Psicocardiología; en función de lograr mejores prácticas y mayor calidad en los servicios, que contribuyan al mejoramiento de la salud de la población.

VISIÓN

La red **PSICOCARDIOCU** utiliza las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones y el desarrollo de redes virtuales especializadas, para el intercambio de información y conocimiento, la preparación permanente, la investigación y el desarrollo de las buenas prácticas de la profesión, lo cual contribuye a garantizar recursos humanos y servicios integrales de excelencia en la atención a la salud.

Objetivos

1. Desarrollar **La Red Nacional de Psicocardiología, PSICOCARDIOCU**, aplicando herramientas tecnológicas de actualidad, en función del perfeccionamiento y fortalecimiento de la Psicología de la Salud aplicada a la atención de pacientes con enfermedades cardiovasculares.
2. Crear grupos o comunidades de práctica sobre temas específicos, que permitan un fructífero intercambio de información y conocimiento, formación permanente y

desarrollo científico entre sus miembros, a la vez que den visibilidad a la situación y tendencias de la informática en Psicología, facilitando la identificación de prioridades para el desarrollo.

3. Facilitar la articulación entre los miembros de la red y sus grupos a través de una plataforma fácil y amigable, que permita el intercambio y fortalecimiento de la actividad de Psicología, la educación permanente y la investigación en este campo de acción.
4. Vincular la red a otras de Psicología u otras especializadas en ciencias de la salud y redes sociales en general.
5. Compartir recursos como artículos, libros, cursos virtuales, eventos científicos, noticias relacionadas con el tema. De esta manera podemos contribuir al repositorio de infomed.
6. Articular el trabajo a las diferentes redes internacionales afines a la temática principal de Red.

Método

Mediante el análisis documental se ha examinado el estado actual de la Psicología en el país relacionado con la difusión del trabajo que se realiza respecto a la Psicocardiología. Se revisaron los últimos congresos PsicoSalud 2014 y 2017, los dos últimos congresos Hominis 2016 y 2018 y el último congreso interamericano de Psicología CIP 2019.



Resultados

Se conoce que los psicólogos, integrados en equipos multidisciplinares de trabajo en salud participan en las actividades de promoción de salud, prevención de enfermedades, curación y rehabilitación. Se ha trabajado en los aspectos relacionados con los aspectos teóricos de la Psicología de la Salud;^{3, 4, 5, 6, 7, 8,9} la rehabilitación cardiovascular integral^{10, 11, 12, 13} la preparación de los pacientes cardiovasculares con indicación quirúrgica^{14, 15, 16}, atención psicológica en el trasplante de corazón¹⁷. También se ha trabajado en aspectos relacionados con la familia, la sexualidad, las técnicas de intervención psicológica^{18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29}. Sin embargo, sería un logro que los resultados de estas actividades se conocieran mediante la socialización en eventos científicos, publicaciones y diferentes formas de intercambio.

Hasta el momento tenemos aprobada una lista de discusión con la siguiente integración:

Las administradoras y moderadoras de la lista de distribución son las autoras del presente trabajo.

En fecha 26 de julio de 2019 se cuenta con una lista de 172 suscriptores con la siguiente integración:

Por especialidad: psicólogos: 100, médicos: 48, de ellos 30 son cardiólogos y 18 de diferentes especialidades médicas,

enfermeros: 14, Informáticos: 3, fisioterapeutas: 3, biólogos: 2, y además 1 asistente de investigación y 1 matemático.

Por países: cubanos, 128, mexicanos 16, peruanos 8, españoles 4, ecuatorianos 4, estadounidenses 4, portorriqueños, 4, 1 canadiense, 1 argentina, 1 colombiana 1 canadiense y 1 de Qatar.

De los 128 cubanos, la distribución por provincias es la siguiente:

La Habana: 65, Las Tunas. 31, Cienfuegos: 9, Santiago de Cuba: 6, Villa Clara: 5, Camagüey: 4, Sancti Spiritus: 3, Guantánamo: 1, Holguín: 1 y Granma: 1.

En el primer semestre de 2019 se ha estado trabajando en función de incrementar el diálogo entre los integrantes de la lista, a la vez que incitamos a incorporarse a profesionales de la salud interesados en los aspectos psicológicos que intervienen en la aparición y desarrollo de las enfermedades cardiovasculares.

De tal manera que en este periodo se han visitado algunas unidades asistenciales con el fin de establecer intercambio en cuanto a investigaciones conjuntas. Tal es el caso del Cardiocentro del Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras" y el Cardiocentro pediátrico "William Soler" con los que se han establecido convenios de intercambio. Mediante la lista los psicólogos de más experiencia en el tema han socializado sus artículos y libros.

Asimismo se ha participado en los eventos:

- Urgrav se ofreció una conferencia sobre atención psicológica en el trasplante de corazón en un curso pre congreso (marzo, 2019)
- CardioTunas 2019, en el cual se tuvo un buen intercambio y se enriqueció la lista de especialistas interesados en compartir experiencias. (junio, 2019)
- Congreso Interamericano de Psicología, en el cual la lista fue enriquecida (julio de 2019)

Proyecciones de trabajo

- ✚ Participar en las actividades científicas de las provincias con el fin de incrementar el intercambio científico.
- ✚ Ofrecer cursos de post grado para los psicólogos con poca experiencia en la actividad.
- ✚ Realizar proyectos de investigación multicentros.
- ✚ Crear grupos de trabajo de Psicocardiología en las provincias

Conclusiones

El logro de contar con el grupo de trabajo de Psicocardiología y la lista de discusión PSICOCARDIOCU, ha permitido un intercambio muy útil que redundará en beneficios para mejorar la atención psicológica a las personas aquejadas de enfermedades cardiovasculares y de esta manera contribuir con el objetivo de la Organización Mundial la Salud, el Ministerio de Salud Pública de Cuba, y las Sociedades

Cubanas de Psicología de la Salud y Cardiología, de disminuir la morbilidad y mortalidad por enfermedades cardiovasculares.

Referencias bibliográficas

1. OMS. Las cifras de la enfermedad cardiovascular. 2015. Disponible desde: <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/3264-las-cifras-de-la-enfermedad-cardiovascular.html>
2. Anuario estadístico de salud. MINSAP. Dirección de registros médicos. La Habana, 2019. Versión impresa. ISSN: 1561-4425
3. Hernández E. Intervención psicológica en las enfermedades cardiovasculares. Ediciones Universidad de Guadalajara. Agosto, 2003. ISBN 970-27-0367-0
4. Hernández E, Grau JA. "Psicología de la Salud. Fundamentos y aplicaciones". Editorial La Noche. Universidad de Guadalajara, Jalisco, México, 2005. ISBN 970-27-0807-9
5. Morales F. Introducción a la Psicología de la Salud.
6. Rodríguez T. La Psicocardiología, disciplina indispensable de estos tiempos. Rodríguez, T. Rev. electrónica Medisur 2010. Vol 8, No 3 (2010): a1156
7. Rodríguez T. Psicocardiología en el proceso salud-enfermedad: de la teoría a la práctica. Editorial ECIMED. La Habana. Cuba (2013). ISBN: 978-959-212-857-6. Disponible desde: <http://bvscuba.sld.cu/libros-de-autores-cubanos/>
8. Hernández E "Atención psicológica: Métodos, técnicas y enfoques". Editorial de Ciencias Médicas, 2011. ISBN 978-959-212-691-6
9. Larrinaga V, Hernández E. Factores psicosociales relacionados con las enfermedades cardiovasculares.



Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Vol. 22. No.3. (2016)

10.Rodríguez T. Sistema de Influencias psicoterapéuticas en pacientes cardiovasculares hospitalizados. Rev. Electrónica Medisur: Vol:2 Año 2 abril/04. ISSN: 1727-897X. <http://www.medisur.cfg.sld.cu>. Pp.66.

11.Zulueta F. Calidad de Vida y Rehabilitación Cardiovascular. Tesis de maestría en Psicología Médica. Universidad Central de Las Villas "Marta Abreu" de Villa Clara. Junio de 2000.

12.. Rodríguez T. Sistema de Influencias psicoterapéuticas en pacientes cardiovasculares hospitalizados. Rev. Electrónica Medisur: Vol:2 Año 2 abril/04 ISSN: 1727-897X. <http://www.medisur.cfg.sld.cu>.p.66.

13.Rodríguez T.Mejorando la calidad asistencial del paciente con IMA hospitalizado.Rev. Esp. Calidad Asistencial. 2008;23(5):245-6 245.

14.Hernández E. Preparación psicológica para la cirugía cardíaca. Tesis de especialista en Psicología de la Salud. Facultad de Ciencias Médicas Calixto García. Universidad Médica de La Habana. 1997.

15.Larrinaga V. Intervención psicológica para pacientes tributarios de cirugía cardiovascular. Tesis de maestría en Psicología de la Salud. Escuela Nacional de Salud Pública. 2015.

16.Larrinaga V, Hernández, E., Hernández D., Crespo I. Características socio demográficas y estados emocionales negativos en pacientes con enfermedad cardiovascular con indicación quirúrgica. Revista Cor. Salud 2016 Jul-sept; 8(3). 164-172. Sociedad cubana de cardiología. RNPS 2235-145.

17.Hernández E"Atención psicológica en el trasplante de órganos". ECIMED. La Habana, Cuba, 2008. ISBN 978-959-212-708-0

18.Hernández E.El arte de sobrevivir a un ataque cardíaco. Desde la perspectiva de una psicóloga especialista en atención a pacientes con

enfermedades cardiovasculares. Sept/ 2018. Amazon.com. Doi 1724892002

19.Rodríguez T. La sexualidad del paciente con IMA en el marco de la rehabilitación cardiovascular Revista Cubana de Sexología y Sociedad. Vol. 12. No.31 2006. ISSN: 1025-6912.

20..Rodríguez T. Control elemental de las emociones a través de técnicas de relajación en pacientes con infarto agudo del miocardio con riesgo vital. Revista electrónica Psicologiacientifica.com ISSN: 2011-2521. marzo 2008.disponible en URL: <http://www.psicologiacientifica.com>

21.Rodríguez T. La familia en el marco de la rehabilitación cardiovascular del paciente con IMA.Revista electrónica Psicologiacientifica.com ISSN: 2011-2521. (publicado julio 2009). disponible en URL: <http://www.psicologiacientifica.com>

22.Rodríguez T.Ejercicio: antídoto universal para la aterosclerosis" Navarro, R, Navarro, JJ, Ríos, B, Rodríguez, T.Rev. electrónica Medisur .5 Vol 8 de 2010.<http://www.medisur.cfg.sld.cu>

23.Rodríguez T. Manejo y tratamiento psicológico del paciente portador de ECV hospitalizado en estado de gravedad. Revista electrónica Psicologiacientifica.com ISSN: 2011-2521. (publicado marzo 2011). disponible desde: <http://www.psicologiacientifica.com>

24.Rodríguez T.Consideraciones para el tratamiento de los pacientes con enfermedades cardiovasculares desde la Psicocardiología y la Sexología Clínica. Revista Psicología Científica. ISSN: 2011-2521. marzo 2008.disponible en URL: <http://www.psicologiacientifica.com> octubre 22, 2012.

25.Rodríguez T. Factores emocionales en el abordaje de las enfermedades cardiovasculares. Valoración actualizada desde la Psicocardiología. Revista FinlayVol 2, No 3 (2012). Disponible desde: <http://www.cfg.sld.cu>

26.Rodríguez T. Mejora en la calidad de la gestión de proyectos de rehabilitación ambiental de zonas

contaminadas por hidrocarburos. (coautor). Comeq. VI conferencia Internacional de Ingeniería mecánica. ISBN: 978-959-256-757-9. Disponible desde: <http://eventos.pom.uclv.edu.cu/>

27. Rodríguez, T. Contribución al desarrollo de la Psicocardiología en Cuba, como rama de la Psicología de la Salud. RevFinlay. Vol. 6, núm. 3 (2016). Disponible en URL. www.https://finlay.sld.cu

28. Rodríguez Rodríguez, T. Disfunción sexual eréctil: ¿apenas una dificultad de los órganos sexuales? RevFinlay. Vol. 7, núm. 3 (2017)

29. Rodríguez T. El papel de variables psicológicas en las enfermedades cardiovasculares. Un comentario

desde lo asistencial. Medisur [revista en Internet]. 2018 [citado 2018 May 2]; 16(2):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3726>

30. Rodríguez, T. Pautas del intervencionismo psicológico en el proceso de rehabilitación cardiovascular de pacientes con enfermedades coronarias. Rev. Psicología Científica, abril 2019. En : <http://www.psicologiacientifica>.

Recibido: 06-06-2019

Aceptado: 24-06-2019



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-
NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](#).

