

# Resultados de los primeros diez años de trabajo del Grupo Cubano de Falla o Insuficiencia cardiaca, Hipertensión pulmonar, Miocardiopatías

## Results of the First Ten Years of Work by the Cuban Group on Heart Failure, Pulmonary Hypertension, and Cardiomyopathies

Ana Margarita Jerez Castro<sup>1\*</sup>, Yudmila Reina Borges Moreno<sup>1</sup>, Grisel Guevara Mirabal<sup>1</sup>, Sheila Hechavarría Pouymiró<sup>1</sup>, Aniley Martínez González<sup>1</sup>, Annia María Carrero Vázquez<sup>2</sup>, Mailyn Vilaú Jiménez<sup>3</sup>, Rasiel Victores Chacón<sup>4</sup>, Elién García Sánchez<sup>5</sup>, Sandra Companioni Montero<sup>6</sup>, Yunier Pérez Álvarez<sup>7</sup>, Migdalia Cristina Cobas Pérez<sup>8</sup>, José Carlos Arencibia Borges<sup>9</sup>, Tessa Negrin Valdés<sup>10</sup>, Aymé Alberna Cardoso<sup>11</sup>, Elizabeth Sellen Sanchen<sup>12</sup>, José Carlos Acosta Abad<sup>13</sup>, Carlos Manuel Páez Vázquez<sup>14</sup>, Maikel Santos Medina<sup>15</sup>, José Leandro Pérez Guerrero<sup>16</sup>, Hiram Alejandro Mena Calderín<sup>17</sup>, Sucel Lázara Figueredo Carrazana<sup>18</sup>, Juan Manuel Abascal Ballester<sup>19</sup>, Yilian Herrera Domínguez<sup>20</sup>, Tahimi Chacón Quesada<sup>21</sup>, Antonio Planas Muñiz<sup>22</sup>, Deilys Chacón Montano<sup>23</sup>, José Liván Cruz Rodríguez<sup>24</sup>, Roger Ravelo Dopico<sup>25</sup>, Lilian Abreu Mendiola<sup>26</sup>, Herminia Palenzuela López<sup>27</sup>, Inti Rolando Quiñones Milián<sup>28</sup>, Luis de Jesús Pardía Milián<sup>29</sup>, Liudmila Nápoles Martínez<sup>30</sup>, Alan Santana Leyva<sup>31</sup>, Arlet Payrol Pérez<sup>32</sup>, Leandro Martínez Navarro<sup>33</sup>

1Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. La Habana, Cuba.

2Hospital Universitario General Enrique Cabrera. La Habana, Cuba.

3Hospital General Docente Abel Santamaría Cuadrado. Pinar del Río, Cuba.

4Hospital Clínico Quirúrgico Docente León Cuervo Rubio. Pinar del Río, Cuba.

5Hospital General Intermunicipal Docente Iván Portuondo. Artemisa, Cuba.

6Hospital General Docente Héroes de Baire. Municipio Especial Isla de la Juventud, Cuba.

7Hospital General Docente Leopoldito Martínez. Mayabeque, Cuba.

8Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico Docente Faustino Pérez. Matanzas, Cuba.

9Hospital Territorial Docente Mario Muñoz Monroy. Colón, Matanzas, Cuba.

10Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos Gorriarán. Sancti Spíritus, Cuba.

11Hospital Provincial General Docente Antonio Luaces Iraola. Ciego de Ávila, Cuba.

12Hospital General Universitario Manuel Ascunce Domenech. Camagüey, Cuba.

13Hospital General Martín Chang Puga. Nuevitás, Camagüey, Cuba.

14Hospital Militar Antonio de la Concepción y de la Pedraja. Camagüey, Cuba.

15Hospital General Docente Ernesto Guevara de la Serna. Las Tunas, Cuba.

16Hospital General Docente Vladimir Illich Lenin. Holguín, Cuba.

17Hospital Clínico-Quirúrgico Lucía Iñiguez. Holguín, Cuba.

18Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico Docente Carlos Manuel de Céspedes. Granma, Cuba.

19Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico Docente Celia Sánchez Manduley. Manzanillo, Granma, Cuba.

- 20Hospital Provincial Saturnino Lora. Santiago de Cuba, Cuba.
- 21Hospital General Orlando Pantoja Tamayo. Santiago de Cuba, Cuba.
- 22Policlínico Camilo Torres Restrepo, Santiago de Cuba, Cuba.
- 23Hospital Militar Central Dr. Luís Díaz Soto. La Habana, Cuba.
- 24Hospital Docente Clínico-Quirúrgico Joaquín Albarrán Domínguez. La Habana, Cuba.
- 25Hospital Militar Central Dr. Carlos Juan Finlay. La Habana, Cuba.
- 26Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas CIMEQ. La Habana, Cuba.
- 27CardiCentro Pediátrico William Soler. La Habana, Cuba.
- 28Hospital Universitario General Calixto García. La Habana, Cuba.
- 29Hospital Universitario Clínico-Quirúrgico Comandante Manuel Fajardo. La Habana, Cuba.
- 30Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras. La Habana, Cuba.
- 31Hospital Clínico-Quirúrgico Freyre Andrade. La Habana, Cuba.
- 32Hospital Clínico-Quirúrgico Julio Trigo. La Habana, Cuba.
- 33Hospital Clínico-Quirúrgico 10 de Octubre. La Habana, Cuba.

## Resumen

La insuficiencia cardíaca es actualmente un importante problema de salud, cuya prevalencia aumenta a niveles epidémicos como resultado de la mayor tasa de supervivencia promedio y crecimiento poblacional. Esto también se ve influenciado por el diagnóstico precoz, las medidas preventivas y mayor eficacia del tratamiento (tanto médico como quirúrgico). La creación del Grupo cubano de insuficiencia cardíaca, hipertensión pulmonar y miocardiopatías surgió de la necesidad de perfeccionar los protocolos diagnósticos y terapéuticos para estas afecciones; promover la presencia nacional de la subespecialidad en cardiología; y organizar equipos de investigación para generar proyectos de investigación orientados a su manejo adecuado. Sus resultados serían de mayor beneficio para la atención de los pacientes afectados. Tras diez años de trabajo, a pesar de los favorables resultados, sabemos que aún queda mucho por hacer. Nuestros objetivos colectivos solo se podrán alcanzar mediante el trabajo en equipo, que se ha promovido como nuestra forma de trabajar para nuestros pacientes.

**Palabras clave:** insuficiencia cardíaca; hipertensión pulmonar; miocardiopatías; grupo cubano.

## Abstract

Heart failure is currently a major health problem, with its prevalence rising to epidemic levels as a result of higher average survival rates and population growth. This is also influenced by early diagnosis, preventive measures, and more effective treatment (both medical and surgical). The Cuban Group on Heart Failure, Pulmonary Hypertension, and Cardiomyopathies was created out of the need to improve diagnostic and therapeutic protocols for these conditions, promote the national presence of the cardiology subspecialty, and organize research teams to generate research projects aimed at their proper management. The results would be of greater benefit to the care of affected patients. After ten years of work, despite the favorable results, we know that much remains to be done. Our collective goals can only be achieved through teamwork, which has been promoted as our way of working for our patients.

**Keywords:** heart failure; pulmonary hypertension; cardiomyopathies; Cuban group.

## Introducción

La insuficiencia cardíaca es actualmente un importante problema de salud, cuya prevalencia está aumentando a niveles epidémicos como resultado de la mayor tasa de supervivencia promedio de la población y del crecimiento poblacional. Esto también se ve influenciado por el diagnóstico precoz, las medidas preventivas y la mayor eficacia del tratamiento (tanto médico como quirúrgico).

El mapa epidemiológico mundial muestra una prevalencia anual de más de un millón entre 2000 y 2020.<sup>(1)</sup> Según la Asociación Americana del Corazón, la prevalencia aumentará un 50 % entre 2012 y 2030,<sup>(2)</sup> lo que significa que más de ocho millones de personas mayores de 18 años padecerán insuficiencia cardíaca. Esto será consecuencia del envejecimiento poblacional, la supervivencia a eventos isquémicos agudos, la disponibilidad de tratamientos eficaces para prevenir la muerte súbita, así como del impacto de los estudios de intervención en la prevención cardiovascular.<sup>(3)</sup>

La incidencia puede estimarse mediante el monitoreo y cribado a intervalos de cohortes definidas o mediante sistemas de vigilancia poblacional.<sup>(4)</sup> La incidencia general, sin ajustar por edad, oscila entre uno y cinco casos al año por cada 1000 habitantes; esta incidencia aumenta considerablemente en los ancianos, con un valor de hasta 40 casos al año por cada 1000 habitantes, detectada en pacientes mayores de 75 años; y la tasa de mortalidad general por insuficiencia cardíaca es del 8,5 %. Se estima que la mortalidad por insuficiencia cardíaca es de 425 147 muertes y representa el 45 % de todas las muertes por causas cardiovasculares en EE.UU.

En Cuba, según el Anuario Estadístico 2024, publicado en 2025, la mortalidad por enfermedades cardiovasculares, que lidera las principales causas de muerte, documentó 35 718 con una tasa de 360,7,<sup>(7)</sup> la tasa de mortalidad por insuficiencia cardíaca por causa, por cada 100 000 habitantes, es de 19,6 (2023) y 23,9 (2024).<sup>(8)</sup>



10. Síndrome cardiorenal y su valor pronóstico en pacientes con insuficiencia cardíaca aguda.
11. Síndrome cardiohepático y su valor pronóstico en pacientes con insuficiencia cardíaca aguda.
12. Documentación de arritmias y muerte súbita en pacientes con miocardiopatía inducida por etanol.
13. Anemia y su valor pronóstico en la insuficiencia cardíaca.
14. Valor del ecocardiograma en pacientes con insuficiencia cardíaca aguda.
15. Detección temprana de cambios vasculares y neuropáticos en personas con prediabetes
16. Insuficiencia cardíaca en mujeres: variables que la distinguen.
17. Arritmias y muerte súbita en pacientes con miocardiopatía hipertrófica derecha mediante marcadores eléctricos no invasivos.
18. Caracterización electrocardiográfica de pacientes ingresados con diagnóstico de insuficiencia cardíaca aguda.
19. Intervalo QTc en pacientes con VIH/SIDA en tratamiento antirretroviral.
20. Síndrome cardiorenal como variable de mal pronóstico en pacientes cardíacos críticos.
21. Síndrome de insuficiencia cardíaca aguda: variables pronósticas, clínicas y humorales, morbilidad y mortalidad.
22. Impacto sistémico de la miocardiopatía no compactada.
23. Fibrilación auricular como causa o consecuencia de la insuficiencia cardíaca.
24. Variables asociadas con el pronóstico en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica.
25. Septostomía interauricular como alternativa no farmacológica para la hipertensión pulmonar suprasistémica.
26. Caracterización genética de pacientes con miocardiopatías familiares.
27. Estudio exploratorio de la efectividad del suplemento nutricional Kardioli en pacientes con insuficiencia cardíaca con FEVI restringida y clase funcional II-III.
28. Estudio comparativo del uso de tratamiento paliativo vs. tratamiento convencional en pacientes con insuficiencia cardíaca crónica.
29. Caracterización clínica y epidemiológica de pacientes con insuficiencia cardíaca con FEVI preservada.
30. Estimación del mal pronóstico en pacientes con insuficiencia cardíaca mediante la correlación de marcadores de daño miocárdico y FEVI.
31. Relación entre alternativas no farmacológicas y pronóstico en pacientes con insuficiencia cardíaca.
32. Variables clínicas y ecocardiográficas de mal pronóstico en insuficiencia cardíaca.
33. Disfunción ventricular derecha aguda en cirugía cardíaca: variables clínicas, hemodinámicas y complementarias.
34. Insuficiencia en el adulto mayor: características distintivas relacionadas con su pronóstico.
35. Documentación de arritmias malignas y eventos de muerte súbita en pacientes con miocardiopatía inducida por etanol mediante marcadores eléctricos no invasivos.
36. Hemodinámica carótida-orbitaria en el pronóstico. evaluación de la insuficiencia cardíaca

### Actividades académicas impartidas

#### Material académico preparado por el grupo

Participamos como ponentes en el seminario web del SIAC: Deficiencia de hierro, el nuevo objetivo de la terapia cardiovascular, sobre el tema: ¿Qué sucede con la deficiencia de hierro en la insuficiencia cardíaca?, celebrado el 27 de noviembre de 2023.

Como panelista experto en el programa académico internacional CIFACAH Américas, Insuficiencia Cardíaca en Atención Primaria. Foro organizado por el Consejo Interamericano de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar y la Sociedad Chilena de Cardiología, celebrado el 12 de agosto de 2024 a las 20:00 h (fig. 3).



Fig. 3 – Evidencia de material académico elaborado por miembros del Grupo Cubano de Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Pulmonar y Miocardiopatías.

Desarrollamos el manual diagnóstico y terapéutico de la insuficiencia o insuficiencia cardíaca para la atención primaria de salud, actualmente en fase de edición para su publicación este año (fig. 4).





Fig. 7 – Evidencia de aquellos eventos científicos de participación grupal.

**Organizado por el grupo**

Tras su creación, este grupo ha realizado eventos científicos como simposios, sesiones científicas y congresos, tanto presenciales como virtuales (figs. 8,9 )



Fig. 8 – Primer evento científico organizado por grupo en

2018 y segundo simposio en modalidad virtual.



Fig. 9 – Primer Congreso en Cuba sobre Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar.

**Eventos científicos más recientes organizados por el grupo (figs. 10,11)**



Fig. 10,11 – Eventos científicos: Día Internacional de la

Insuficiencia Cardíaca, III Simposio sobre Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar, sesiones científicas y Primer Simposio Cubano sobre miocardiopatías.

### Producción científica a lo largo de los años

#### Nacional e Internacional

##### Año 2015

- Jerez Castro AM, Echevarría Pouymiró S, Guevara Mirabal G, Aleaga Castro E. Miocardiopatía por ventrículo no compactado. Acerca de evolución histórica, definiciones y generalidades del tema. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. 2015;21(2):117-22. Disponible en: [http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/586/pdf\\_11](http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/586/pdf_11)
- Jerez Castro AM, Echevarría Pouymiró S, Guevara Mirabal G, Aleaga Castro E, González Trujillo A. Miocardiopatía por Ventrículo no compactado. Acerca del diagnóstico, exámenes complementarios y errores diagnósticos. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. 2015;21(3).
- Jerez Castro AM, Echevarría Pouymiró S, Guevara Mirabal G, Aleaga Castro E, González Trujillo A. Miocardiopatía por ventrículo no compactado. Acerca de su asociación a otras entidades extracardíacas, alternativas terapéuticas y factores pronósticos. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. 2015;21(3):175-7. Disponible en: [http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/612/pdf\\_25](http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/612/pdf_25)

##### Año 2016

- Ortega Torres YY, Armas Rojas NB, Milton Pulla Quezada D, Feliciano Dueñas Herrera A, Jerez AM, Suárez Medina R. Grosor de íntima media carotídeo y su relación con factores de riesgo cardiovascular en la población del municipio Plaza de la Revolución. 2013-2015. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. 2016;22(4). Disponible en: [http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/664/pdf\\_66](http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/664/pdf_66)

##### Año 2017

- Jerez Castro AM, Escobar Ortega Y, Heres Álvarez F, González Greck OR, González Trujillo A, Dra. de Araujo Cunha MJ. Miocardiopatía restrictiva secundaria a Síndrome Hipereosinofílico. Rev Cubana Cardiol Cir Cardiovasc. 2017;23(2). Disponible en: [http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/693/pdf\\_90](http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/693/pdf_90)
- Jerez Castro AM, Echevarría Pouymiró S, Guevara Mirabal G, Aleaga Castro E, González Trujillo A. Miocardiopatía por ventrículo no compactado. Rev Cubana Cardiol Cir Cardiovasc. 2017;23(2). Disponible en: [http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/695/pdf\\_88](http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/695/pdf_88)

##### Año 2018

- Borges Moreno Y, Jerez Castro AM, Guevara Mirabal G, Castelo Villalón X, Valdés Martín A. Alteraciones cardiovasculares en pacientes con drepanocitosis. Rev. Cub. Cardiol. 2018;24(3).

Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/792/html>

- Ortega Torres YY, Armas Rojas NB, Llanes Echevarría JR, Peñafiel Chávez J, Valdés Martín A, Jerez Castro AM, Cabrera Rego JO. Reducción de niveles lipídicos con estatinas y su efecto sobre la presencia de eventos adversos cardiovasculares. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. 2018;24(4). Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/824/html>
- Dorantes Sánchez M, Jerez Castro AM, Hechavarría S. Ventrículo izquierdo no compacto: panorámica y arritmogénia. CorSalud. 2018;10(1):52-67. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/cs/v10n1/cs08118.pdf>

##### Año 2019

- Jerez Castro AM, Cunha Araujo MJ, Casí Pita CA. Síndrome de insuficiencia cardíaca aguda, variables pronósticas, clínicas y humorales de morbimortalidad. Archivos de Cardiología de México. 2019;89(supl 1). ISSN: 1405-9940 el SSN:1665-1731. Disponible en: [https://www.archivoscardiologia.com/files/acm\\_19\\_89\\_supl1.pdf](https://www.archivoscardiologia.com/files/acm_19_89_supl1.pdf)
- Jerez Castro AM, Córdova Santiago I, Toledo de la Cruz G, Baraibar Tovar J. Anemia como indicador pronóstico de Insuficiencia cardíaca. Archivos de Cardiología de México. 2019;89(supl 1) ISSN: 1405-9940 el SSN: 1665-1731. Disponible en: [https://www.archivoscardiologia.com/files/acm\\_19\\_89\\_supl1.pdf](https://www.archivoscardiologia.com/files/acm_19_89_supl1.pdf)
- Jerez Castro AM. Arritmias malignas y muerte súbita a través de los marcadores eléctricos no invasivos, en pacientes con miocardiopatía hipertrófica con participación de cavidades derechas. Archivos de Cardiología de México. 2019;89(supl 1) ISSN: 1405-9940 SSN:1665. Disponible en: [https://www.archivoscardiologia.com/files/acm\\_19\\_89\\_supl1.pdf](https://www.archivoscardiologia.com/files/acm_19_89_supl1.pdf)
- Jerez Castro AM, Díaz Herrera JC, Galán Martínez L, Alemán Fernández AA. Behavior of QT Interval in HIV-Infected Patients Receiving Antiretroviral Therapy. EC Cardiology. 2019;6.8:825-33. Disponible en: <https://www.echronicon.com/eccy/pdf/ECCY-06-00378.pdf>
- Dorantes Sánchez M, Jerez Castro. Arritmias y muerte súbita en la falla cardíaca: estratificación eléctrica de grupos de riesgo. CorSalud. 2019;11(1):54-61. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2078-71702019000100054](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2078-71702019000100054)
- Jerez Castro AM. Biomarcadores en la falla cardíaca. CorSalud. 2019;11(4):317-325. Disponible en: <http://www.revcorsalud.sld.cu/index.php/cors/article/view/561/1031>

##### Año 2020

- Jerez Castro AM. Alternativas no farmacológicas en la insuficiencia o falla cardíaca. CorSalud 2020;12(2):198-208.

Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/cors/article/view/54>

#### Año 2021

- Jerez Castro AM, Dorantes Sánchez M, Alemán Fernández AA, Escobar Ortega Y, Aleaga Castro R, Casi Pita CA. Malignant Arrhythmias and Sudden Death in Carriers of Non-Compacted Cardiomyopathy Determining by Non-Invasive Electrical Marker. *EC Cardiology*. 2021;8.2:42-50. Disponible en: <https://www.econicon.com/ecy/pdf/ECCY-o8-00794.pdf>
- Borges Moreno Y, Peix González AT, Rodríguez Nande L, Castelo Villalón X, Heres Álvarez F, Jerez Castro AM. Eventos adversos cardiovasculares en mujeres con enfermedad arterial coronaria multivaso. *Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular*. 2021;27(3):1081. Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/1081>
- Perna ER, Jerez Castro AM, Coronel ML. Aporía o dilema: ¿Cómo iniciar el tratamiento de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección reducida? Sociedad Interamericana de Cardiología. 2021. Disponible en: <http://www.siacardio.com/consejos/falla-cardiaca/aporia-o-dilema-como-iniciar-el-tratamiento-de-la-insuficiencia-cardiaca-con-fraccion-de-eyecion-reducida/>

#### Año 2022

- Reyes Martínez ES, Guerra Pelegrin BM, Hechavarría Pouymiró S, Pérez Barrera A, Jerez Castro AM, Valdés Martín A. Biventricular Endomyocardial Fibrosis Due to Hypereosinophilia. About a Case. *EC Cardiology*. 2022;9(1):33-42. Disponible en: <https://www.econicon.com/cardiology.php>
- Ana Margarita Jerez Castro, Xiomara Castelo Villalón, Flor Heres Álvarez, Loipa Galán Martínez. Gliflozinas: antidiabéticos con beneficio cardiorrenal. *Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular*. 2022;28(4):e1380. Disponible en: <https://revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/1380>
- Gómez Mesa JE, Márquez Murillo M, Figueiredo M, Berni A, Jerez Castro AM, Núñez Ayala E, et al. Inter-American Society of Cardiology (CIFACAH-ELECTROSIAC) and Latin-American Heart Rhythm Society (LAHRS): multidisciplinary review on the appropriate use of implantable cardioverter defibrillator in heart failure with reduced ejection fraction. *Journal of Interventional Cardiac Electrophysiology*. 2022. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10840-022-01425-4>
- Jerez Castro AM, Andalia Pérez K, Guevara Mirabal G, Borges Moreno YR, Martínez Carrillo A, Valdés Martín A. Una miocardiopatía controvertida: a propósito de un caso. *Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular*. 2022;28(4):e1375. Disponible en: <http://revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/1375/pdf>

#### Año 2023

- Jerez Castro AM. I Congreso Cubano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar, la investigación científica sustentando la asistencia. *Rev. cuba. cardiol. cir. cardiovasc.* 2023;29(3):e2266. Disponible en: <https://revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/2266>
- Borges Moreno YR, Jerez Castro AM, Guevara Mirabal G, Martínez Carrillo A, Valdés Martín A, Ortuño Aguilar C. Isquemia miocárdica en pacientes con arterias coronarias sin lesiones angiográficas significativas. *Rev. cuba. cardiol. cir. cardiovasc.* 2023;29(4):e2244. Disponible en: <https://revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/2244>
- Ana Margarita Jerez Castro, et al. Suplemento nutricional Kardioli® versus placebo en pacientes portadores de insuficiencia cardíaca crónica. Fase II. CENCEC Registro público No. Disponible en: <https://rpcec.sld.cu/ensayos/RPCECO0000417-Sp>
- Gómez-Mesa JE, Márquez MF, Figueiredo M, Berni A, Jerez Castro AM, Núñez E, et al. Sociedad Interamericana de Cardiología (CIFACAH-ELECTROSIAC)/Sociedad Latinoamericana de Ritmo Cardíaco (LAHRS): revisión multidisciplinaria sobre el uso apropiado de la terapia de resincronización cardíaca en la insuficiencia cardíaca. *Archivos Mexicanos de Cardiología*. Arch Cardiol Mex. 2023. DOI: <https://doi.org/10.24875/ACM.23000061>
- Gómez Mesa JE, Gutiérrez Posso JM, Escalante Forero M, Córdoba Melo BD, Cárdenas-Marín PA, Perna ER, Valle Ramos MR, Giraldo González GC, Flórez Alarcón NA, Rodríguez Caballero IF, Núñez Carrizo C, Cabral Gueyraud LT, Sarah Raquel Marte Arias ST, Hardin EA, Álvarez Sangabriel A, Menjívar De Ramos ME, van der Hilst K, Cruz Díaz LJ, Fausto Ovando SR, Rodríguez LA, Escalante JP, Ormaechea Gorricho G, Bornancini NR, Rodríguez González MJ, Campbell Quintero S, González Hormostay RE, Oviedo Pereira G, Trout Guardiola G Encina JJ, Jerez Castro AM, Drazner M, Quesada Chaves D, Romero Guerra A, Rossel Mariángel VA. American Registry of Ambulatory or Acutely Decompensated Heart Failure (AMERICCAASS Registry): First 1000 patients. The Authors. *Clinical Cardiology*. 2023. DOI: <https://doi.org/10.1002/clc.24182>
- Speranza M, Gómez-Mesa JE, Fairman E, Rossel V, Fernández FN, Saldarriaga CI, et al. Documento de consenso sobre la anemia y déficit de hierro en insuficiencia cardíaca: Consejo Interamericano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar (CIFACAH) de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC). *Arch Cardiol Mex*. 2023;93(Supl):27-38. DOI: <https://doi.org/10.24875/ACM.23000060>

#### Año 2024

- Natera Medina FJ, Jerez Castro AM, Hechavarría Pouymiró S. Diferencias de sexo en pacientes con insuficiencia cardíaca. *Rev Cub Cardiol Cirug Card*. 2024;30:e2273. Disponible en: <https://revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/2273>

## Año 2025

- Jerez Castro AM, Heres Álvarez FC, Galán Martínez L. La medicina genómica, desafío de la cardiología. Rev Cuba Cardiol Cir Cardiovasc, 2025;31:e2339. Disponible en: <http://www.revcariologia.sld.cu>
- En prensa, Evaluation of the Availability and Accessibility of Therapies for Heart Failure in Latin America and the Caribbean. The Lancet Regional Health-Americas; 2025

## Consensos

- Gómez Mesa JE, Márquez Murillo M, Figueiredo M, Berni A, Jerez Castro AM, Núñez Ayala E, *et al.* Inter-American Society of Cardiology (CIFACAH-ELECTROSIAAC) and Latin-American Heart Rhythm Society (LAHRS): multidisciplinary review on the appropriate use of implantable cardioverter-defibrillator in heart failure with reduced ejection fraction. Journal of Interventional Cardiac Electrophysiology. 2022. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10840-022-01425-4>
- Gómez Mesa JE, Gutiérrez Posso JM, Escalante Forero M, Córdoba Melo BD, Cárdenas-Marín PA, Perna ER, Valle Ramos MR, Giraldo González GC, Flórez Alarcón NA, Rodríguez Caballero IF, Núñez Carrizo C, Cabral Gueyraud LT, Sarah Raquel Marte Arias ST, Hardin EA, Álvarez Sangabriel A, Menjívar De Ramos ME, van der Hilst K, Cruz Díaz LJ, Fausto Ovando SR, Rodríguez LA, Escalante JP, Ormaechea Gorricho G, Bornancini NR, Rodríguez González MJ, Campbell Quintero S, González Hormostay RE, Oviedo Pereira G, Trout Guardiola G Encina JJ, Jerez Castro AM, Drazner M, Quesada Chaves D, Romero Guerra A, Rossel Mariángel VA. American Registry of Ambulatory or acutely decompensated heart failure (AMERICCAASS Registry): First 1000 patients. The Authors. Clinical Cardiology. 2023DOI: <https://doi.org/10.1002/clc.24182>
- Speranza M, Gómez-Mesa JE, Fairman E, Rossel V, Fernández FN, Saldarriaga CI, Pow-Chon F, Quesada D, Ramos Carlos E, Rodríguez I, Jerez Castro AM, Chávez A, Núñez E, Pereda M, Chazzin G, Sosa-Liprandi MI, Romero A. Documento de consenso sobre la anemia y déficit de hierro en insuficiencia cardíaca: Consejo Interamericano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar (CIFACAH) de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC). Arch Cardiol Mex. 2023;93(Supl):27-38. DOI: <https://doi.org/10.24875/ACM.23000060>

## Reconocimientos y premios

En el marco del xxx Congreso Interamericano de Cardiología celebrado en Ciudad de México en el año 2024 fue otorgado el primer lugar en trabajo de investigación al proyecto Registro AMERICCAASS, al que el Grupo cubano de Falla Cardíaca, Hipertensión Pulmonar y Miocardiopatías aportó el mayor número de casos reclutados. Se reconoció al grupo por la calidad del trabajo colectivo realizado en pos del proyecto (fig. 12).



Fig. 12 – Reconocimiento al proyecto Registro AMERICCAASS.

## Cronograma y proyecciones

Durante el año 2025 el grupo estuvo desarrollando un programa de actividades en conmemoración de su aniversario, dedicado a la atención primaria de salud. A lo largo del año, se impartieron talleres de actualización sobre insuficiencia cardíaca e hipertensión pulmonar en cada región, provincia, municipio y área de salud del país. En La Habana se realizaron talleres en los quince municipios con la participación de grupos de trabajo centrales y especialistas relacionados con el síndrome de insuficiencia cardíaca. Los talleres también incluyeron la difusión de materiales desarrollados por el grupo para este nivel de atención.

Con motivo del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, el 9 de mayo de 2025 se celebró una sesión científica en el teatro del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. El tema fue el impacto sistémico de la insuficiencia cardíaca. Expertos, con la participación de profesionales de especialidades afines como la nefrología, inmunología, gastroenterología, hematología y neumología, compartieron sus perspectivas sobre las comorbilidades y complicaciones de la insuficiencia cardíaca en sus respectivas especialidades (fig. 13).



Fuente: Fotos del Grupo Cubano de Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Pulmonar y Miocardiopatías.

**Fig. 13** – Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca 9 de mayo. Teatro del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Sesión científica: Impacto sistémico de la insuficiencia cardíaca, expertos.

El III Simposio Cubano de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar se celebró el 15 de mayo, auspiciado por Hospital General Docente Enrique Cabrera. La participación de ponentes del Grupo y miembros del Servicio de Cardiología del hospital garantizó su éxito (fig. 14).



Fuente: Fotografías de José Raúl Rodríguez Robleda. <https://www.trabajadores.cu/20250516/falla-cardiaca-ante-todoprevenir/?amp=1>

**Fig. 14** – III Simposio Cubano sobre Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar, 15 de mayo de 2025. Teatro de la Escuela Nacional de Salud Pública y Jardín Botánico Nacional.

La región occidental del país desarrolló, con el auspicio del Hospital Abel Santamaría Cuadrado, la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río y el grupo, una sesión científica con una visión multidisciplinaria de la insuficiencia cardíaca, que incluyó una sesión de pósters digitales.

Se constituyó, además su I Taller Provincial, celebrado en la Universidad de Ciencias Médicas de la Provincia de Pinar del Río y el Valle de Viñales el 12 de julio, con expertos como la eminente Profesora Margarita Dorantes Sánchez, máxima referencia en arritmología en Cuba y la región, el Dr. C. Carlos Gutiérrez Gutiérrez, nefrólogo, miembro Titular de la Academia de Ciencias de Cuba, la profesora Aniley Martínez González, especialista en imagenología del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, la Dra. C. Hilda Roblejo Balbuena, genetista, subdirectora docente del Centro Nacional de Genética Médica, la Dra. Giselle Monzón Benítez, genetista, subdirectora técnica del Centro Nacional de Genética Médica, y los médicos del Dr. Luis Díaz Soto Hospital Militar General, profesoras Mileydis Pozo Calderón, neumóloga, y Dra. Lilian Arias Hernández, gastroenteróloga, evidencia clara de la integración multidisciplinaria en el abordaje del complejo síndrome de insuficiencia cardíaca (fig. 15).



Fuente: Fotos del Grupo Cubano de Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Pulmonar y Miocardiopatías.

**Fig. 15** – Sesión Científica de la Región Occidental, I Taller Nacional de Insuficiencia Cardíaca. Visión Multidisciplinaria de la Insuficiencia Cardíaca, Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Valle de Viñales, 12 de julio de 2025.

Esta última actividad constituyó el preámbulo al recorrido itinerante por provincias e instituciones del país, realizado por miembros del grupo con motivo del inicio del II Congreso Cubano de Falla o Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Pulmonar, Miocardiopatías a celebrarse en el 2026, con la intención y el deseo de involucrar e implicar a todos los colegas que, desde cada punto de nuestra geografía, con más voluntad que recursos, hacen ciencia, asistencia, docencia cada día, por nuestros estudiantes de Medicina, por nuestros médicos residentes, y sobre todo, hacen mucho por cada paciente que acude a ellos en busca de información, ayuda, alivio o solución a su problema de salud.

"Por una salud cardiovascular que preserve la función cardíaca" marcó el II Simposio Cubano de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar; "La investigación científica impulsa la atención" fue el principio del I Congreso Cubano de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar; y recientemente, "Prevenir es éxito" ha sido el lema de esta gran campaña de celebración con la ciencia en cada institución, que nos ofrece el espacio para socializarla con todos, al abogar por la prevención y su trascendencia en cada

nivel de atención médica. Seguiremos promoviendo la integración, la interdisciplinariedad y la capacidad de reunir a todos aquellos que desean hacer el bien a nuestros pacientes, a través de su sabiduría y conocimiento. En 2026 celebraremos nuestro segundo congreso. Comenzamos la carrera con la certeza de que la meta no será un obstáculo que romper, sino un momento de comunión y aprendizaje donde **todos** seremos protagonistas del éxito, y los más agradecidos serán nuestra razón de ser: los pacientes.

## Conclusiones

El Grupo Cubano de Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Pulmonar y Miocardiopatías ha desarrollado diez años de trabajo fructífero; lidera la subespecialidad en el país e involucra a las especialidades afines en los protocolos diagnósticos y terapéuticos para estas afecciones. La investigación científica, la actividad académica, y la atención médica han definido nuestro trabajo, que consideramos apenas incipiente, y cuyo principal objetivo es el bienestar de nuestros pacientes.

El diseño de una estrategia de trabajo colectivo ha dado resultados y nos ha impulsado a establecer nuevas metas, incluyendo proyectos de investigación, que responderán a muchas preguntas sobre estos síndromes. Con este objetivo, trabajaremos en equipo con la convicción de que los resultados siempre serán mejores.

## Referencias bibliográficas

1. Savarese G, Becher PM, Lund LH, Seferovic P, Rosano GMC, Coats AJS. Global burden of heart failure: a comprehensive and updated review of epidemiology. *Cardiovasc Res.* 2023;118(17):3272-87. DOI: <https://doi.org/10.1093/cvr/cvaco13>. Erratum in: *Cardiovasc Res.* 2023;119(6):1453. DOI: <https://doi.org/10.1093/cvr/cvado26> PMID: 35150240.
2. Pratley R, Guan X, Moro RJ, do Lago R. Chapter 1: The Burden of Heart Failure. *Am J Med.* 2024 Feb;137(2S):S3-S8. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2023.04.018> PMID: 38184324.
3. Bozkurt B, Ahmad T, Alexander K, Baker WL, Bosak K, Brethett K, *et al*; writing committee members. HF STATS 2024: Heart Failure Epidemiology and Outcomes Statistics An Updated 2024 Report from the Heart Failure Society of America. *J Card Fail.* 2025 Jan;31(1):66-116. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.cardfail.2024.07.001> Epub 2024 Sep 24. PMID: 39322534.
4. Emmons-Bell S, Johnson C, Roth G. Prevalence, incidence and survival of heart failure: a systematic review. *Heart.* 2022 [acceso 15/09/2023];108(17):1351-60. Disponible en: <https://heart.bmj.com/content/108/17/1351>
5. Groenewegen A, Rutten FH, Mosterd A, Hoes AW. Epidemiology of heart failure. *Eur J Heart Fail.* 2020;22:1342-56. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/ejhf.1858>
6. Savarese G, Becher PM, Lund LH, Seferovic P, Rosano GMC, Coats A. Global burden of heart failure: A comprehensive and updated review of epidemiology. *Cardiovasc Res.* 2022;13. DOI: <https://doi.org/10.1093/cvr/cvaco13>
7. Anuario estadístico de salud 2024. Ministerio de Salud Pública, Dirección de Registros Médicos y Estadística de Salud. La Habana. 2025. ISSN: versión electrónica 1561-4433.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.

DIRECCION PARA CORRESPONDENCIA: Ana Margarita Jerez Castro, Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. La Habana, Cuba. E-mail: : [anamarjerez@infomed.sld.cu](mailto:anamarjerez@infomed.sld.cu) , [jerezanamargarita@gmail.com](mailto:jerezanamargarita@gmail.com)



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).