

I Congreso Cubano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar, la investigación científica sustentando la asistencia

I Cuban Congress of Heart Failure and Pulmonary Hypertension, Scientific Research Supporting Assistance

Ana Margarita Jerez Castro¹

¹ Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. La Habana, Cuba.

Estimados Colegas:

En paralelo a la celebración del *X Congreso Cubano de Cardiología* se realizará el *I Congreso Cubano de Falla Cardíaca Hipertensión Pulmonar*, organizado por el Grupo Cubano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar. Desde su creación, el 5 de junio del 2016, este grupo ha propiciado la organización asistencial, investigativa y académica de esta entidad y sus complicaciones. En este sentido, durante la segunda jornada del evento se realizará una sesión científica con el objetivo de exponer todo lo que se ha generado en materia de investigación y los resultados parciales o totales alcanzados tras su constitución.

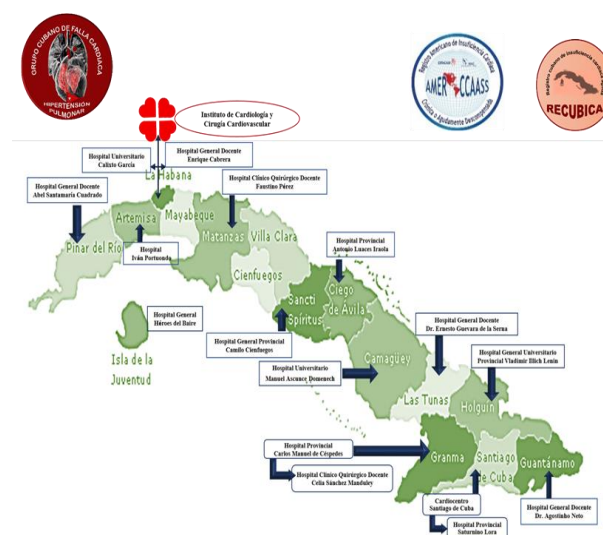
Se presentarán tres proyectos de alcance nacional, tres materiales de consensos y una propuesta de libro. Entre los proyectos más abarcadores se encuentra el *Primer registro cubano de insuficiencia cardíaca aguda* (RECUBICA), un proyecto nacional multicéntrico prospectivo que tributa, a su vez, al proyecto regional *Registro americano de insuficiencia cardíaca crónica y agudamente descompensada* (AMERICAASS) del Consejo Interamericano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar (CIFACAH), a la sección de falla cardíaca de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC) y aborda el paciente en falla cardíaca aguda o crónica agudizada.

Actualmente, el RECUBICA se encuentra en curso y cumple satisfactoriamente la fase inicial de reclutamiento de los pacientes. Su objetivo general se orienta a caracterizar a la población de pacientes con falla o insuficiencia cardíaca aguda y crónica agudizada. Dentro de los objetivos específicos se hallan: describir las características sociodemográficas y epidemiológicas de los portadores de la entidad, la forma clínica de presentación, los factores desencadenantes, la etiología, los parámetros clínicos y hemodinámicos, la clase funcional; en los portadores de un evento agudo de falla o insuficiencia cardíaca, las principales alteraciones en la analítica sanguínea, el electrocardiograma, la radiografía de tórax, los estudios de imágenes, las alternativas terapéuticas con respuesta favorable o no y su relación con rehospitalización o la evolución desfavorable. Considera, además, las variables, clínicas y hemodinámicas de respuesta terapéutica efectiva y su relación con la rehospitalización, la descompensación ambulatoria y la mortalidad con un seguimiento al mes, a los seis meses y al año de evolución.

Participan todas las instituciones del país que aceptaron formar parte del estudio y lograron reclutar un mínimo de 60 pacientes por cada una. Se incluyen los pacientes mayores de 18 años, hospitalizados con diagnóstico al ingreso (principal o complementario) de falla o insuficiencia cardíaca, los que tienen diagnóstico de falla o insuficiencia cardíaca crónica con un evento de descompensación aguda y se excluyen los pacientes en protocolo de trasplante, en fase terminal de su entidad cardiovascular o sistémica y en cuidados paliativos de la falla o insuficiencia cardíaca, además de los que no puedan tener seguimiento por diferentes razones.

Al desarrollar en paralelo ambos proyectos, RECUBICA y AMERICAASS, se contribuye al primer registro cubano de pacientes con falla cardíaca en fase aguda y crónicas agudizadas, tanto ingresados como asistidos ambulatoriamente, pues no existe un precedente de este alcance en el país.

Fig. 1 – Instituciones participantes por provincias.



Por Cuba se encuentran involucradas 12 de las 15 provincias, incluyendo el municipio especial Isla de la Juventud con un total de 16 instituciones de todo el país (Fig.1); solo están ausentes una provincia de la región occidental y dos del centro del país con un porcentaje de participación del 80 %. Todas las instituciones participantes cuentan con un investigador principal y tantos subinvestigadores como consideren, lo que les permite desarrollar adecuadamente el proyecto.

El Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, como institución rectora de la especialidad en el país, lidera el proyecto, encabezado por su coordinador nacional y hasta el momento aporta el mayor número de pacientes, debido a las posibilidades que ofrece contar con el Servicio de Urgencias Cardiovasculares y las consultas especializadas. Esto propicia un mayor reclutamiento de los pacientes y su posterior seguimiento.

Tras el análisis y procesamiento de la información obtenida, se podrán pautar varias estrategias de trabajo, considerando las particularidades de cada región del país, las principales etiologías, las complicaciones, la evolución y se optimizará el manejo terapéutico en correspondencia con la realidad farmacológica de Cuba. Además, de generar consensos de actuación, material didáctico docente y exponer, tanto nacional como internacionalmente, los resultados, los retos, desafíos y logros, resultado de un cohesionado trabajo en equipo.

Este I Congreso Cubano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar podrá mostrar el trabajo de los profesionales de todo el país y del mundo en esta subespecialidad. Nuestro país ofrecerá parte del trabajo desarrollado por el Grupo Cubano de Falla Cardíaca e Hipertensión Pulmonar con la colaboración permanente de sus coordinadores en cada provincia del país, lo que enriquece los resultados de todos y refuerza el criterio del trabajo en equipo, la mejor manera de garantizar el éxito y, vital, el bienestar de nuestros pacientes, a quienes todos nos debemos.

Conflicto de intereses

La autora declara que no tiene conflicto de intereses.

DIRECCION PARA CORRESPONDENCIA: Ana Margarita Jerez Castro, Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. La Habana, Cuba. E-mail: anamarjerez@infomed.sld.cu



Esta obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-No Comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).